

## SO FUNKTIONIERT'S

Welche Deiner Stärken kannst Du im Moment besonders gut gebrauchen?  
Nutze Deinen Stärkenkompass, um sie Dir immer wieder bewusst zu machen!



### Stärken finden

Wähle aus dem  
Stärkenfinder (Seite 2) vier  
Deiner Topstärken aus



### Eintragen

Trage Deine vier  
Topstärken in die vier  
Kästchen (s.u.) ein



### Drucken & Falten

Drucke Dir dieses Blatt  
aus. Mittig gefaltet, passt  
es in jede Tasche

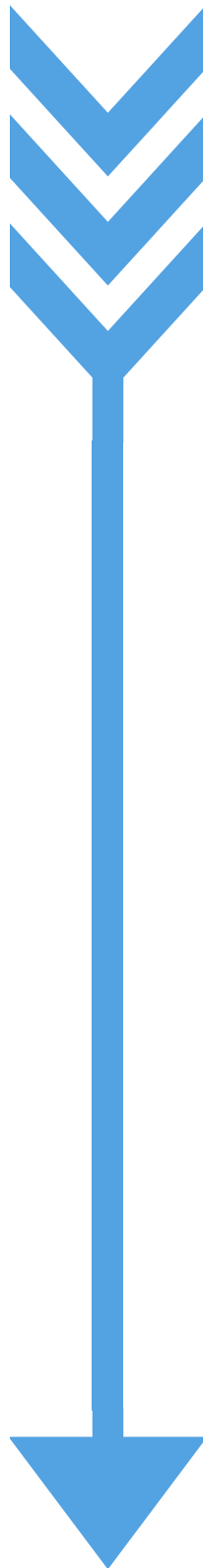
# MEIN STÄRKENKOMPASS



# STÄRKENFINDER

Mache ein "o" bei deinen Stärken und "x" bei deinen Top-Stärken.

Auftreten  
Ausdauer  
Ausdrucksfähigkeit  
Ausgeglichenheit  
  
Begeisterungsfähigkeit  
Belastbarkeit  
  
Disziplin  
Durchsetzungsfähigkeit  
  
Einfühlungsvermögen  
Entspannungsfähigkeit  
  
Flexibilität  
Führungskompetenz  
  
Gerechtigkeit  
  
Humor  
  
Intellekt  
Intuitionsfähigkeit  
  
Kommunikationsfähigkeit  
Konfliktfähigkeit  
Konzentrationsfähigkeit  
Körperliche Belastbarkeit



Leistungsbereitschaft  
Lernfähigkeit  
Lösungsorientierung  
  
Mut  
  
Neugier  
  
Offenheit  
Organisationstalent  
  
Pflichtgefühl  
Problemlösungsfähigkeit  
Pünktlichkeit  
  
Regenerationsfähigkeit  
Rhetorik  
  
Selbstbewusstsein  
Selbstständigkeit  
Sportlichkeit  
  
Teamfähigkeit  
Technisches Verständnis  
Toleranz  
  
Verantwortungsbewusstsein

**Du möchtest noch mehr mit Deinen Stärken arbeiten?**

Informiere Dich hier über das **MENTALE STÄRKEN TRAINING** ©

[www.mentales-staerken-training.de](http://www.mentales-staerken-training.de)